

Die Dienstleistungen der Liga für Zeckenkranke Schweiz:

A. Beratung

- Vermittlung von Selbsthilfegruppen (SHG): Beratung von Betroffenen für Betroffene und Angehörige
- Beratung bei:
 - persönlichen Problemen
 - sachlichen Problemen
 - juristischen Problemen

B. Unterstützung

- bei juristischen Problemen

C. Information / Prävention

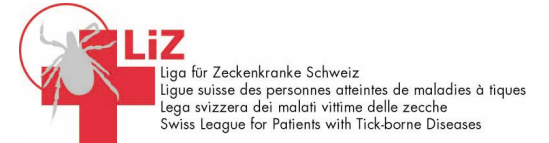
- Vorgehen bei einem Zeckenstich (Merkblätter)
- Broschüren
- Literaturliste
- Vorträge

Für Ihre Anliegen können Sie sich gerne an das Sekretariat der Liga für Zeckenkranke Schweiz wenden.

Liga für Zeckenkranke Schweiz
Sekretariat
3000 Bern

Tel. +41 (0)76 394 25 58
Fax +41 (0)56 284 56 10
e-mail: info@zeckenliga.ch

Montagmorgen
8.30 – 11.00 Uhr
Mittwochnachmittag
13.30 - 17.00 Uhr



Liga für Zeckenkranke Schweiz

Checkliste für Betroffene und deren Angehörige

Komplementärmedizin

Diese Checkliste wird Ihnen helfen:

- herauszufinden, was Sie genau von der komplementären Medizin möchten
- eine(n) seriöse(n) Therapeutin / Therapeuten zu finden

Seriöse Therapeutinnen und Therapeuten.....

- haben feste Praxisräume
- haben Interesse an der Vorgeschichte und genauer Diagnose
- fragen nach bisherigen Behandlungen
- fragen nach einer schulmedizinischen Diagnose
- fragen nach Beschwerden, Symptomen und Begleitumständen (Lebensumstände, Arbeitsbedingungen)
- sagen, wie sie die Krankheit beurteilen
- teilen mit, welchen Behandlungsweg sie einschlagen würden
- begründen, warum sie zu einer bestimmten Therapie raten
- klären ab und besprechen sich - (Ihr Einverständnis vorausgesetzt) - mit dem zuständigen Arzt, hinsichtlich Medikamenten oder anderer Therapien
- informieren Sie vorgängig über die Behandlungskosten
- informieren über die Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Unseriöse Therapeutinnen und Therapeuten

- raten schnell zu einer teuren Kur
- haben zu wenig Zeit für Erstgespräche
- fordern dazu auf, auf alle anderen Therapeuten/Ärzte zu verzichten und alle Medikamente abzusetzen
- verlangen Vorauszahlung für eine längere Behandlung

Die erste Behandlungssitzung

Sie haben das Bedürfnis nach einem neuen Weg, der Sie zu der Komplementärmedizin führt. Nehmen Sie sich genügend Zeit für die erste Sitzung.

Denken Sie in Ruhe nach:

- was möchte ich?
- was kann ich erwarten?

Ich möchte...

- etwas für mich tun
- etwas für Körper und Geist tun
- eine Fachperson, die mich ganzheitlich behandelt
- das innere Gleichgewicht finden (prägende Erlebnisse – belastende Erinnerungen)

Ich möchte Beschwerden lindern...

- Müdigkeit oder Schwäche
- Schmerzen
- Kopfschmerzen
- Depressive Verstimmungen
- Angespanntheit, Stress
- Angst
- Schlafstörungen
- mein Abwehrsystem (Immunsystem) stärken
- einen Heilungsprozess unterstützen
- chronische oder akute Schmerzen lindern
- anderes:
