

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Ziele **Aussprachemöglichkeiten,
Erfahrungs- und Informationsaustausch
unter Betroffenen und ihren Angehörigen**

*Verständnis finden und erfahren:
„Ich bin nicht allein mit meinen Nöten,
Schmerzen und Schwierigkeiten.
Ich darf neu Mut und Kraft schöpfen.“*

Gruppentreffen

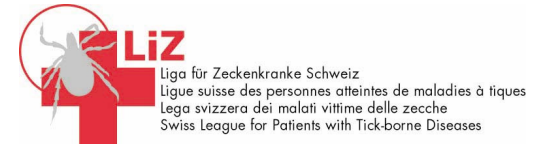
In einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe (SHG) begegnen sich die unterschiedlichsten Menschen. Eines jedoch verbindet sie: alle erfahren Ähnliches. Nicht mehr allein mit seinen Schwierigkeiten zu sein, wirkt für die einzelnen Betroffenen bereits entlastend. Im Gespräch zeigt sich, wie Schicksalsgefährten mit ihrem chronischen Leiden umgehen. Persönliche Erfahrungen werden ausgetauscht und Ideen eingebracht, wie Probleme gelöst werden könnten. Dies spornt an, selber nach neuen Wegen zu suchen.

Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich und darf nicht nach aussen dringen. Jede(r) entscheidet selbst, was und wie viel sie/er von sich preisgeben möchte. Erlebtes, Gedanken und Gefühle an einem Ort äussern zu dürfen, wo aufeinander gehört wird – vieles besser verstanden wird als anderswo – tut gut.

Selbsthilfegruppentreffen arbeiten selbständig; sie werden nicht von Fachleuten geleitet. Jede Gruppe bestimmt eigenständig, wie sie ihre Sitzungen gestaltet, wie häufig, wann und wo sie sich trifft. Allerdings finden die Treffen an einem neutralen Ort statt. Alle Gruppenmitglieder sind gleichgestellt.

Kontakt **Koordination LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN**
*Ingrid Byland und Madeleine Horger
byland@borreliose.ch Witikonstr. 335, 8053 Zürich
Telefon 056 282 06 73 Telefon 044 382 16 50*

2008-12 mho



LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN TREFFEN 2009

Liga für Zeckenranke Schweiz • LiZ • 3000 Bern

setzt sich ein für Zeckenranke - fördert Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppen

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BERN

Ort Kirchgemeindehaus Johannes,
Wylersstr. 5, 3014 Bern
Anfahrt Tram Nr. **9** Richtung Guisanplatz
bis Haltestelle „Spitalacker“
Infos Ch. Keller, 3145 Niederscherli, Tel. 031 849 04 95

Gruppentreffen

Samstag	24. Januar 2009	14.00 – 17.00 h
Samstag	28. März 2009	14.00 – 17.00 h
Samstag	30. Mai 2009	14.00 – 17.00 h
Samstag	22. August 2009	14.00 – 17.00 h
Samstag	24. Oktober 2009	14.00 – 17.00 h
Samstag	5. Dezember 2009	14.00 – 17.00 h

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BASEL

Ort Die Treffen finden nicht immer am selben Ort statt.
Bitte jeweils telefonisch an- oder abmelden bei:
Infos D. Würsch, 4053 Basel, Telefon + FAX 061 361 07 81

Gruppentreffen

Mittwoch	18. Februar 2009	18.00 – 21.00 h
Mittwoch	6. Mai 2009	18.00 – 21.00 h
Mittwoch	19. August 2009	18.00 – 21.00 h
Mittwoch	11. November 2009	18.00 – 21.00 h

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE ZÜRICH

Ort Kirchgemeindehaus Hottingen,
Wäldlistube, Asylstr. 32/36, 8032 Zürich
Anfahrt Tram Nr. **3**, **8** oder **15** Richtung Klusplatz
bis Haltestelle „Römerhof“
Infos R. Gosebrink, 8627 Grüningen, Tel. 044 935 27 03
M. Horger, 8053 Zürich, Tel. 044 382 16 50

Gruppentreffen

Samstag	10. Januar 2009	14.00 – 16.30 h
Samstag	7. März 2009	14.00 – 16.30 h
Samstag	18. April 2009	14.00 – 16.30 h
Samstag	6. Juni 2009	14.00 – 16.30 h
Samstag	4. Juli 2009	14.00 – 16.30 h
Samstag	5. September 2009	14.00 – 16.30 h
Samstag	24. Oktober 2009	14.00 – 16.30 h
Samstag	28. November 2009	14.00 – 16.30 h

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Borreliose Forum www.borreliose.ch

Forum Für alle, die gerne den Gedankenaustausch per **Internet**
mit Betroffenen und Angehörigen pflegen... oder von
ihren Erfahrungen erzählen möchten.
Daneben... hilfreiche Informationen, ergänzt mit aktuellen
Erkenntnissen sowie weiterführenden Links.
Sprachen deutsch, französisch, italienisch

Borreliose Forum www.borreliose.ch

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Telefonkontakte

Sie oder Ihre Angehörigen sind selber betroffen und suchen vorerst telefonisch Kontakt zu anderen Betroffenen, bevor Sie sich zum Besuch einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe entscheiden.

Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner in Ihrer Region

Aargau	Frau M. Stern	056 670 14 70
	Frau I. Byland	056 282 06 73
Basel	Frau D. Würsch	061 361 07 81
Bern / Freiburg	Frau S. Stampfli	026 495 12 10
	Herr Ch. Keller	031 849 04 95
Berner Oberland	Frau S. Michel	033 335 23 79
Zentralschweiz	Frau S. Pfyl	041 820 14 18
	Frau S. Eggimann	041 360 92 51
Ostschweiz	Frau H. Zeller	079 236 20 10
	Frau R. Langjahr	071 411 58 62
Zürich	Frau M. Horger	044 382 16 50
Zürcher Oberland	Herr R. Gosebrink	044 935 27 03
ZH-Winterthur	Frau I. Zimmermann	052 213 44 36
Suisse romande	Mme. C.A. Bertschy	061 281 61 58
	Mme. A. Comba	021 647 16 86
Tessin / Ticino	Frau L. Barizzi	091 966 96 35

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Telefonkontakte

Sie oder Ihre Angehörigen sind selber betroffen und suchen vorerst telefonisch Kontakt zu anderen Betroffenen, bevor Sie sich zum Besuch einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe entscheiden.

Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner in Ihrer Region

Aargau	Frau M. Stern	056 670 14 70
	Frau I. Byland	056 282 06 73
Basel	Frau D. Würsch	061 361 07 81
Bern / Freiburg	Frau S. Stampfli	026 495 12 10
	Herr Ch. Keller	031 849 04 95
Berner Oberland	Frau S. Michel	033 335 23 79
Zentralschweiz	Frau S. Pfyl	041 820 14 18
	Frau S. Eggimann	041 360 92 51
Ostschweiz	Frau H. Zeller	079 236 20 10
	Frau R. Langjahr	071 411 58 62
Zürich	Frau M. Horger	044 382 16 50
Zürcher Oberland	Herr R. Gosebrink	044 935 27 03
ZH-Winterthur	Frau I. Zimmermann	052 213 44 36
Suisse romande	Mme. C.A. Bertschy	061 281 61 58
	Mme. A. Comba	021 647 16 86
Tessin / Ticino	Frau L. Barizzi	091 966 96 35