

Le témoignage d'une personne concernée

K. Winckler

Certaines tiques sont actives également en hiver. Mais cela, je ne le savais pas en janvier 2016 quand, étant sous la douche, j'ai senti à l'arrière de mon bras près de l'épaule un corps étranger et que j'ai appuyé assez fort sur cette sorte de boule que je ne voyais pas. En me grattant ensuite à cet emplacement, j'ai eu la surprise de tenir entre mes doigts une tique déjà bien gonflée de mon sang. Malheureusement, cette pression sur l'acarien avait fait refluer ses sucs infectés dans mon corps, où ils se sont répandus. C'est de cette façon que se produisent des infections de borréliose, chose qu'il faut bien se garder de sous-estimer. Même une désinfection immédiate de l'emplacement de la blessure n'a pas empêché la borréliose de se développer.

On n'aime pas à déranger le médecin pour n'importe quel bobo. Mais je peux vous dire d'expérience : après une piqûre de tique, dans tous les cas, il vaut mieux aller trouver un médecin le plus vite possible. Apportez-lui aussi la tique qui vous a piqué(e) afin que puissent être prises les mesures de prévention contre la borréliose. Cela peut en outre être important aussi pour sur le plan de l'assurance, car les assureurs, comme aussi la médecine, demandent des éléments de preuve concomitants, n'étant par ailleurs pas toujours au courant de l'état actuel de la science en la matière. Une même méconnaissance de la borréliose au niveau de la jurisprudence entraîne aussi fréquemment des refus de prise en charge. Faites donc des photos des symptômes visibles que présente votre corps et demandez sur place au médecin d'y donner son attestation ; ce sont des éléments de documentation et de preuve importants, étant donné que les examens de laboratoire ne donnent pas des indications entièrement sûres sur la borréliose et que des déclarations orales faites ultérieurement n'ont pas valeur de preuve.

J'ai pu constater dans mon cas qu'une piqûre de tiques est considérée comme un accident et donc décomptée autrement qu'un cas de maladie. Veillez à ce qu'elle soit traitée ainsi dès le départ. Autrement la reconnaissance pourra être refusée ultérieurement, malgré des raisons valables, si le cas ne paraît pas entièrement clair, avec pour corollaire une non-prise en charge de toutes les séquelles découlant de votre borréliose. Il faut savoir aussi qu'un test génétique peut être indiqué en cas d'augmentation des maux typiquement liés à la borréliose (recherche d'allèles HLA ou test sanguin de borréliose en laboratoire), même si les analyses ne révèlent pas la présence d'anticorps. Car il peut s'agir d'une inhibition génétique de la production d'anticorps qui fait que les tests basés sur

les anticorps donnent des résultats négatifs. Les symptômes typiques de la borréliose sont, rappelons-le, l'érythème migrant, les lymphocytomes (formation de nodules), l'acrodermatite chronique atrophiante (maladie de la peau liée à la borréliose), de même que des paralysies des muscles oculaires – une déviation de l'œil vers l'extérieur s'est produite en l'espace de quelques jours – ou l'apparition de taches sombres sur la peau, p. ex. aux chevilles.

Pour une personne atteinte de borréliose, un diagnostic erroné peut avoir de graves conséquences. Les manifestations caractéristiques de la borréliose n'apparaissent pas toujours, ainsi la rougeur qui se déplace autour de l'emplacement de la piqûre n'est constatée selon les scientifiques que dans le 40% des cas de borréliose. Le diagnostic demande donc la plus grande prudence ! La borréliose peut entraîner des atteintes sévères à la santé avec des maux de toute sorte et d'une extrême intensité – la pire expérience de leur vie, disent certains. Des phénomènes dégénératifs comptent aussi parmi les séquelles tardives de la borréliose, dont il est difficile de faire la liste exhaustive.

Dans cette situation, une bonne information peut apporter beaucoup pour corriger certaines fausses idées qui circulent dans la population et éclaircir les choses au sujet de la borréliose. Tel est le propos d'un livre paru en Allemagne en 2016, qui tire avec toute la compétence requise des travaux de la science au plan international la matière d'une description précise et claire, accessible aussi aux non-spécialistes. Intitulé «Lyme-Borreliose» tout simplement, l'ouvrage didactique du D^r Walter Berghoff explique les choses à partir des faits, ceux-ci étant soigneusement documentés. Bien sûr, ce livre n'a pas un caractère définitif quant au savoir sur la borréliose, mais c'est actuellement le meilleur ouvrage en la matière, le plus complet et de la plus grande utilité pratique. Il est accessible en ligne dans une version plus complète en allemand par le lien <https://www.praxis-berghoff.de/lehrbuch-lb/inhalt/>, de même qu'en français pour un chapitre, sous <http://www.reseauborreliose.fr/post/2014/05/09/La-neuroborr%C3%A9liose-expliqu%C3%A9e-par-le-Dr-W.-Berghoff#rev-pnote-723-3>.