

## Öffentlichkeits- und Präventionsarbeit 2023

Sandra Wehr, LIZ Organisation/Marketing

Im Mai konnten wir im Landesmuseum Zürich unsere Hauptversammlung halten mit anschliessendem Inbiss im Museum-bistro. Speziell begrüsst werden durften Dr. Martina Hobi vom Waldlabor Zürich, welche uns in dieser Jahresbericht-Ausgabe das Waldlabor vorstellt. Das Referat war interessant und unser Austausch in der Liga aber Wald Zecken und strategischen Zielen war anregend und hoffnungsvoll. Vielen Dank allen Teilnehmenden für das Gelingen dieses Anlasses.

Werner Tischhauser, Vizepräsident der LIZ und Medienbeauftragter, danken wir zudem für die grosse Medienarbeit im 2023, sowie auch Hanni Forzi, welche durchschnittlich 6 000 bis 8 000 Exemplare an Informationsmaterial zum Thema Zecken (Prävention und -krankheiten) an die Bedarfsgruppen wie Schulen, Pfadi, Apo-

theken, Arztpraxen etc. zusammengestellt und versendet hat.

Zu den Fachreferaten und der Weiterführung als Unterstützungspartner der Awareness Kampagne von Pfizer und Verifora [www.zecken-slich.ch](http://www.zecken-slich.ch) sowie der Sensibilisierungskampagne von Verifora, welche in Apotheken in der ganzen Schweiz umgesetzt wurde, durften wir im 2023 mit der Illustratorin Corinne Brunner den Check it Kieber entwickeln und realisieren. Dieser wird genutzt, um sich und Kinder am Abend nach der Aktivität draussen auf festgesaugte Zecken zu kontrollieren. Rät findet man auf der Webseite [zeckenliga.ch](http://zeckenliga.ch), Rubrik «Aktuelles» oder unter dem QR-Code auf der Rückseite des Kiebers. Die Etiketle ist ablesbar und kann mehrfach an verschiedenen Orten wieder angeklebt werden. Check it und gesund bleiben.



## Waldlabor Zürich stellt sich vor

Dr. Martina Hobi und Dr. Martin Brillhart, Waldlabor Zürich



Vermitteln von Wissen rund um die vielfältigen Leistungen, die der Wald für uns als Gesellschaft erbringt.

Setzt hier nutzen, pflegen und bewirtschaften wir Menschen den Wald und Holzprodukte sind aus dem Alltag kaum wegzudenken. Gleichzeitig schützt der Wald vor Lawinen, Steinschlägen und Erosion, er dient der Luftreinhaltung, speichert und reinigt unser Trinkwasser, bietet Lebensraum und ist ein wichtiger Raum der Erholung, für Sport und Inspiration. Mit dem Waldlabor schaffen wir einen Zugang zu den Formen und Aspekten historischer, aktueller und künftiger Waldpflege und -nutzung. Begleitet von der Forschung und Wissen geschafften und direkt vermittelt. Die Anwendung dieses Wissens zielt auf die Erhaltung und die Pflege des Waldes im Vordergrund stehen die Schaffung und das

Hinter dem erlebnisorientierten Bildungs- und Forschungsort steht der gemeinnützige Verein Waldlabor Zürich. In diesem engagieren sich die Waldigentümer:innen Wald-Zürich, Stadt und Kanton Zürich, die Forschungspartner Eidg. Forschungsanstalt für Wald, Schnee und Landschaft WSL und die ETH Zürich sowie der Zürcher Forstpersonalverband. Das Waldlabor steht allen interessierten Personen und Organisationen offen. Weitere Informationen unter: [www.waldlabor.ch](http://www.waldlabor.ch)

Erhaltung und die Pflege des Waldes im Zeichen der Nachhaltigkeit.

# Jahresbericht 2023

## Liga für Zeckenkranke Schweiz (LIZ)

CH-3000 Bern | Tel: +41 (0)76 394 25 58 | [www.zeckenliga.ch](http://www.zeckenliga.ch) | [info@zeckenliga.ch](mailto:info@zeckenliga.ch)



**zeckenliga.ch**  
 Liga für Zeckenkranke Schweiz  
 Ligue suisse des malades à risque  
 Lega svizzera dei malati vittime delle zecche  
 Swiss league for patients with tick-borne diseases

### App und Forschung

## Zecken und ihr Gefahrenpotenzial – vieles ist unklar

Werner Tischhauser, A&K Strategy GmbH / Präventions-App «Zecken» und Vizepräsident der Liga für Zeckenkranke Schweiz

Virologen der Universität Zürich haben 10 000 Zecken untersucht und im November 2023 in den Medien berichtet, dass fast in jeder Zecke krankmachende Viren oder Bakterien entdeckt wurden. 77,2% waren Träger von Bakterien – grösstenteils waren es Borrelien, Rickettsien aber auch Anaplasmen. Die Suche galt aber vor allem dem Alonsghan-Virus (ALSV), das in 7,6% aller Zecken nachgewiesen wurde und deutlich häufiger ist als das FSME-Virus (4,3%).

Für den Alltag und die Zeckenprävention sind diese Resultate nur bedingt nützlich. Der Test, um Antikörper des neuen ALSV-Virus festzustellen, muss noch entwickelt werden und welche Symptome effektiv mit der Infektion mit diesem Virus zusammenhängen, bleibt unklar. In Bezug auf Borreliose-Infektionen geht man davon aus, dass es häufiger als bisher angenommen zu Co-Infektionen kommt. Diese Erkenntnis sollte

vor allem in die Diagnose von durch Zecken übertragbaren Krankheiten einfließen. Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass Zecken häufiger Träger von Erregern (Viren, Bakterien, u.a.m.) sind als bisher bekannt war. Ein wichtiger Treiber scheint die Klimaveränderung zu sein. Wir von der Zeckenliga werden weiter oder gar vermehrt Fragen zur Borreliose-Diagnose und -Therapie zur Beantwortung erhalten. Allgemein bleibt die Forderung der «Awareness» in der Bevölkerung zu durch Zecken übertragbaren Krankheiten die Kernaufgabe – check it!

## Kurzbericht der Präsidentin

Franziska Knobel, Präsidentin der Liga für Zeckenkranke Schweiz

Die Liga für Zeckenkranke Schweiz hat sich über die letzten Jahre in der Schnittstelle zwischen den Betroffenen und den zuständigen Behörden positioniert. Über die jährlich beantworteten Bevölkerungsfragen kann die LIZ die Themen in die Diskussion einbringen, die die Bevölkerung bewegen. Diese Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) ermöglichtes, auf existierende Probleme hinzuweisen. Das geschieht in erster Linie mit dem jährlichen Reportingbericht und an den halbjährlichen Treffen in der wissenschaftlichen Begleitgruppe des Nationalen Referenzzentrums für Zeckenübertragene Krankheiten (NRZK/CNRT). Auf diese Art Einfluss zu nehmen erscheint dem Vorstand zielführender, als das Thema mit Gesundheitspolitikerinnen und -politikern über die politische Schiene aufzujagen.



Franziska Knobel

Präsidentin der Liga für Zeckenkranke Schweiz



## Wir brauchen Ihre Unterstützung

### LIZ-Spenden

Wer im Jahr 2024 die Liga für Zeckenkranke Schweiz unterstützt, setzt sich für Spendegeelder in Forschung/Entwicklung und Prävention für Zeckenkrankheiten in der Schweiz ein.



Am PC (Online EBanking) oder mit dem Smartphone (Banking-App) einlesen.

## Zahlen und Fakten

### Erfolgsrechnung per 31.12.2023

Ertrag/Einnahmen	
Beiträge BSV + BAG	34'500.00
Mitgliederbeiträge	66'300.00
Spenden	1'398.00
Sponsoring	10'308.00
<b>Total Einnahmen</b>	<b>52'836.00</b>

Aufwand/Ausgaben	
Präventionsmassnahmen und Service Public	25'248.46
Personalaufwand und Sozialleistungen	14'894.50
Verwaltungsaufwand und Finanzen	8'937.10
<b>Total Ausgaben</b>	<b>49'080.06</b>
<b>Gewinn</b>	<b>3'755.94</b>
<b>Vereinsvermögen per 31.12.2023</b>	<b>119'461.71</b>



Die genaue Jahresrechnung kann unter [info@aaratax.ch](mailto:info@aaratax.ch) bestellt werden.

## LIZ SHG Selbsthilfegruppen

Camilla Fieriet, Lyme-Borreiose SHG-Leitung, 076 682 00 24

Wenn man mit Borrelien konfrontiert ist, so ist es wichtig, das Immunsystem gut zu unterstützen.

Gerne stelle ich hier einen kleinen Immunbooster nach Anthony William vor: Dieser Kurkuma-Ingwer-Shot kann dabei helfen und ist auch ratsam bei den ersten Anzeichen einer Erkältung zu trinken.

Ich wünsche viel Freude beim Ausprobieren.

- Zutaten:
- 10 cm Kurkuma
  - 10 cm Ingwer
  - 2 Orangen
  - 2 Knoblauchzehen



Alle Zutaten getrennt entsaften (am besten mit Handschuhen).

Danach je 1 TL Kurkuma- und Ingwersaft mit ¼ TL Knoblauchsaft und ¼ Tasse Orangensaft in einem Glas mischen und sofort trinken.

Die Ernährung nach Anthony William, die gezielt gegen Bakterien und Viren vorgeht, sowie das Immunsystem stärkt, hat mir in meiner schlimmsten Zeit der Bettlägerigkeit als Pflegesfall (durch chronische Borreliose verursacht) vor ein paar Jahren sehr geholfen wieder gesund zu werden.

So teile ich heute zusätzlich zu meiner Tätigkeit als SHG Leiterin, meine Erfahrungen als Heilingscoach für Körper, Geist und Seele und gebe viele Impulse mit an die Hand sowie leckere einfache Rezepte für den Alltag. Für mehr Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

**Impressum**  
 HerausgeberIn Liga für Zeckenkranke Schweiz (LIZ),  
 CH-3000 Bern  
 +41 (0)76 394 25 58  
[www.zeckenliga.ch](http://www.zeckenliga.ch)  
[info@zeckenliga.ch](mailto:info@zeckenliga.ch)  
 Text Vorstand der LIZ

**Redaktion**  
 Sophia Siegenthaler gmbh,  
[www.sophia-siegenthaler.ch](http://www.sophia-siegenthaler.ch)  
 und Sandra Wehr,  
 Marketing/Organisation LIZ  
 Fotos Quelle der LIZ,  
 Waldalpor und ZHAW  
**Übersetzung**  
 Alain Grandjean  
**Gestaltung und Druck**  
 ZT Medien AG  
 Herzmannstrasse 20  
 4800 Zolingen  
[www.ztmediensch.ch](http://www.ztmediensch.ch)



SELBSTHILFESCHWEIZ  
 INFOENTRADESUISSE  
 AUTOAUIOTOSWIZZERA

