

Les services de la Ligue suisse des personnes atteintes de maladies à tiques :

A. Conseils

- intermédiaire pour les groupes d'entraide
- conseils pour les personnes touchées et leur entourage
- problèmes personnels
- problèmes matériels
- problèmes juridiques

B. Soutien

- dans les problèmes juridiques

C. Informations / Prévention

- que faire lors d'une piqûre de tique (voir feuille)
- brochures
- liste de littérature
- conférences

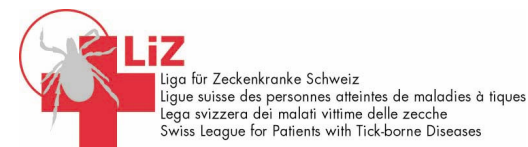
Le secrétariat de la Ligue Suisse des personnes atteintes de maladies à tiques répondra.

Ligue Suisse pour les personnes atteintes de maladies à tiques
Secrétariat
3000 Berne

Tel. +41 (0)76 394 25 58
Fax +41 (0)56 284 56 10
e-mail: info@zeckenliga.ch

Lundi matin
8.30-11.00 heures

Mercredi après-midi
13.30-17.00 heures



LIGUE SUISSE DES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES A TIQUES

Médecine complémentaire

Liste de contrôle pour les malades et leurs proches

Cette liste vous aidera

- à savoir ce que vous attendez de la médecine complémentaire
- à trouver un/e thérapeute sérieux/se

Un/e thérapeute sérieux/se

a un cabinet de consultation fixe et s'informe sur :

- vos antécédents
- les traitements suivis
- le diagnostic exact de la médecine officielle
- les douleurs, les symptômes, les circonstances

Elle/Il vous informe sur

- son diagnostic de la maladie
- le traitement qui serait adéquat
- les coûts du traitement
- la prise en charge éventuelle par la caisse maladie
- elle/il prend contact avec votre médecin

Un/e thérapeute pas sérieux/se :

- recommande une cure chère
- demande l'abandon d'autres thérapies et de médecins
- a peu de temps pour le premier entretien
- veut un acompte pour un traitement long et coûteux

Le première consultation

Vous sentez le besoin de trouver une nouvelle voie. Cela vous mène vers la médecine complémentaire Prenez assez de temps pour la première consultation.

Réfléchissez dans le calme :

Qu'est-ce que je veux ?

Qu'est-ce que je peux attendre ?

Je veux :

- faire quelque chose pour moi
- faire quelque chose pour le corps et l'esprit
- une personne qualifiée qui me traite en entier
- trouver un équilibre intérieur
- soutenir le processus de guérison
- renforcer mon système immunitaire

Je veux atténuer:

- la fatigue et les faiblesses
- les malaises
- les douleurs
- les changements d'humeur
- la dépression
- la tension et le stress
- les douleurs chroniques et aiguës
- les troubles du sommeil
- la peur
- autres

