

## **Groupe d'entraide pour les personnes atteintes de la maladie de Lyme-Borréliose et leurs familles**

---

Dans un groupes d'entraide il y a :

- l'occasion de s'exprimer
- d'échanger expériences et informations
- de trouver une écoute
- un encouragement et la force de continuer.

## **Souhaitez-vous instaurer un groupe de rencontre dans votre région ?**

---

Contactez

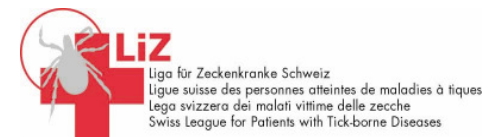
Groupes d'entraide Lyme-Borréliose en Suisse  
Team coordination,  
c/o M. Horger, Buchholzstr. 117, 8053 Zürich  
Tél. 044 382 16 50 ou  
E-mail : [info@borreliose.ch](mailto:info@borreliose.ch)

Informations actuelles : [www.borreliose.ch](http://www.borreliose.ch)  
[www.zeckenliga.ch](http://www.zeckenliga.ch)

Pour groupes d'entraide en générale contacter s.v.p: **La Fondation KOSCH**,  
un centre de coordination et de soutien pour les groupes d'entraide divers en  
Suisse: Infoline Groupe d'entraide: **tél. 0848 810 814 – [www.kosch.ch](http://www.kosch.ch)**

En Romandie / canton de Vaud des contacts ont été noués avec  
**Association Avec**, Av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne,  
tél. 021 646 21 96, [www.benevolat.ch](http://www.benevolat.ch)

Coordination pour Groupes d'entraide « Borréliose » 2010-12 bertschy /horger /byland



# **La maladie de LYME-BORRELIOSE**

## **Groupes d'entraide en Suisse**

Ligue suisse des personnes  
atteintes de la maladies à tiques « LiZ » CH 3000 Berne  
s'engage pour les affectés - encourage les groupes d'entraide

## **La maladie de Lyme - Borréliose**

Le nom vient de la ville „Lyme“, Connecticut, USA, où la maladie a été décrite en 1975. En 1981, la bactérie pathogène, identifiée par Willy Burgdorfer est nommée *Borrelia burgdorferi* en son honneur. En 1985, le nom scientifique «Lyme-Borreliose » est accepté sur le plan international.

**En Suisse**, chaque année, un nombre toujours plus important de personnes sont atteintes par cette maladie.

Les tiques infectées du genre *Borrelia* provoquent la maladie. Suite à une piqûre (en Suisse juridiquement un accident), les bactéries entrent dans le corps. Les premiers signes débutent entre 3 et 30 jours : 40% des personnes ont une rougeur annulaire sur la peau, souvent associée avec des symptômes grippales.

### **La maladie de Lyme - Borréliose - est difficile à déceler**

Il arrive souvent que la maladie n'est pas diagnostiquée et traitée dans son stade primaire. Dans ce cas, il peut y avoir des séquelles graves dans les mois ou années à venir.

### **Traitement**

Dans son stade primaire la maladie est traitée efficacement avec des antibiotiques. Mais, il faut savoir que le protocole, quant au type d'antibiotique et à la durée du traitement, n'est pas encore parfaitement codifié.

La **découverte tardive** de la Borréliose rend le traitement très difficile.

### **Conséquences graves – une souffrance troublante**

Après une phase de rémission, l'état de santé du patient peut à nouveau se détériorer. La borréliose affecte principalement la peau, l'appareil locomoteur (articulations, muscles, tendons), le système nerveux et le cœur. Des douleurs aiguës, une énorme fatigue sont le lot de chaque jour. Les symptômes ne sont pas les mêmes pour tous et peuvent changer du jour au lendemain.

### **Qu'est-ce qui nous concerne ?**

Dans ses souffrances chroniques, des années durant, le patient, se trouve face à des problèmes inconnus. L'incertitude du cours de la maladie devient un fardeau, la menace d'une éventuelle invalidité inquiète, il tombe dans la dépression. Des difficultés surgissent avec l'entourage (famille, amis, travail).

Nous cherchons des médecins qui sont prêts, et en collaboration avec nous (même après un traitement d'antibiotiques) à suivre et combattre cette maladie et ses séquelles.

Vu que la maladie peut resurgir et durer des années, le patient a besoin d'un soutien personnel de son entourage et de son employeur.

**Groupe d'entraide** pour les personnes atteintes de la maladie de Lyme-borréliose et pour leurs familles ?

Dans des groupes d'entraides, nous ne nous trouvons pas seuls avec nos questions.

## **Groupes d'entraide « Borréliose » en Suisse**

*Un groupe d'entraide permet de s'orienter sur ses semblables, d'apprendre et d'être compris de ces derniers.*

*Les participants s'aperçoivent qu'ils ne sont pas seuls avec leurs difficultés. Les échanges d'idées et les discussions montrent comment les autres résolvent leurs problèmes. Constaté que d'autres personnes sont confrontées à des problèmes similaires, nous encourage à chercher un chemin vers une direction qui nous mène à **retrouver de nouvelles ressources**.*

*Souvent les membres ressentent un soulagement de pouvoir exprimer leur sentiments et pensées dans un lieu où on s'écoute et où on s'entend plus vite qu'ailleurs. Ce qui se dit au sein du groupe doit rester strictement confidentiel et ne pas être porté hors de ce dernier. Chacun décide pour lui-même ce qu'il veut dire et ce qu'il préfère garder pour lui. Les rencontres se déroulent dans un endroit neutre.*

Les groupes d'entraide travaillent autonome et ne sont pas dirigés par des spécialistes. Chaque groupe décide du déroulement de la rencontre, de sa fréquence et du lieu.

**Premier contact avant de fréquenter le groupe d'entraide**  
**N'hésitez pas et téléphonez à une de ces personnes :**

<b>Mme. C.A. Bertschy</b>	<b>tél. / fax</b>	<b>061 281 61 58</b>
<b>Mme. A. Comba</b>	<b>tél.</b>	<b>021 647 16 86</b>
<b>Mme. M. Horger</b>	<b>tél.</b>	<b>044 382 16 50</b>

## **Groupes d'entraide « Borréliose » en Suisse**

*Un groupe d'entraide permet de s'orienter sur ses semblables, d'apprendre et d'être compris de ces derniers.*

*Les participants s'aperçoivent qu'ils ne sont pas seuls avec leurs difficultés. Les échanges d'idées et les discussions montrent comment les autres résolvent leurs problèmes. Constaté que d'autres personnes sont confrontées à des problèmes similaires, nous encourage à chercher un chemin vers une direction qui nous mène à **retrouver de nouvelles ressources**.*

*Souvent les membres ressentent un soulagement de pouvoir exprimer leur sentiments et pensées dans un lieu où on s'écoute et où on s'entend plus vite qu'ailleurs. Ce qui se dit au sein du groupe doit rester strictement confidentiel et ne pas être porté hors de ce dernier. Chacun décide pour lui-même ce qu'il veut dire et ce qu'il préfère garder pour lui. Les rencontres se déroulent dans un endroit neutre.*

Les groupes d'entraide travaillent autonome et ne sont pas dirigés par des spécialistes. Chaque groupe décide du déroulement de la rencontre, de sa fréquence et du lieu.

**Premier contact avant de fréquenter le groupe d'entraide**  
**N'hésitez pas et téléphonez à une de ces personnes :**

<b>Mme. C.A. Bertschy</b>	<b>tél. / fax</b>	<b>061 281 61 58</b>
<b>Mme. A. Comba</b>	<b>tél.</b>	<b>021 647 16 86</b>
<b>Mme. M. Horger</b>	<b>tél.</b>	<b>044 382 16 50</b>