

## **LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ**

**Ziele** **Aussprachemöglichkeiten,  
Erfahrungs- und Informationsaustausch  
unter Betroffenen und ihren Angehörigen**

*Verständnis finden und erfahren:  
„Ich bin nicht allein mit meinen Nöten,  
Schmerzen und Schwierigkeiten.  
Ich darf neu Mut und Kraft schöpfen.“*

### **Gruppentreffen**

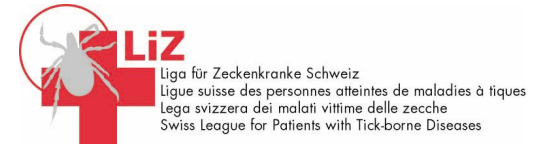
*In einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe (SHG) begegnen sich die unterschiedlichsten Menschen. Eines jedoch verbindet sie: alle erfahren Ähnliches. Nicht mehr allein mit seinen Schwierigkeiten zu sein, wirkt für die einzelnen Betroffenen bereits entlastend. Im Gespräch zeigt sich, wie Schicksalsgefährten mit ihrem chronischen Leiden umgehen. Persönliche Erfahrungen werden ausgetauscht und Ideen eingebracht, wie Probleme gelöst werden könnten. Dies spornt an, selber nach neuen Wegen zu suchen.*

*Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich und darf nicht nach aussen dringen. Jede(r) entscheidet selbst, was und wie viel sie/er von sich preisgeben möchte. Erlebtes, Gedanken und Gefühle an einem Ort äussern zu dürfen, wo aufeinander gehört wird – vieles besser verstanden wird als anderswo – tut gut.*

*Selbsthilfegruppentreffen arbeiten selbständig; sie werden nicht von Fachleuten geleitet. Jede Gruppe bestimmt eigenständig, wie sie ihre Sitzungen gestaltet, wie häufig, wann und wo sie sich trifft. Allerdings finden die Treffen an einem neutralen Ort statt. Alle Gruppenmitglieder sind gleichgestellt.*

**Kontakt** **Koordination LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN**  
*Ingrid Byland und Madeleine Horger*  
*[byland@borreliose.ch](mailto:byland@borreliose.ch) Buchholzstr. 117, 8053 Zürich*  
*Telefon 056 282 06 73 Telefon 044 382 16 50*

2010/12 mho



# **LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN TREFFEN 2011**

Liga für Zeckenranke Schweiz • LiZ • 3000 Bern

setzt sich ein für Zeckenranke - fördert Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppen

---

## LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BERN

---

**Ort** Kirchgemeindehaus Johannes,  
Wylersstr. 5, 3014 Bern  
**Anfahrt** Tram Nr. **9** Richtung Guisanplatz  
bis Haltestelle „Spitalacker“  
**Infos** Ch. Keller, 3145 Niederscherli, **Tel. 031 849 04 95**  
S. Stampfli, 1713 St. Antoni, **Tel. 026 495 12 10**

---

### Gruppentreffen

---

<b>Samstag</b>	<b>5. Februar 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>9. April 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>11. Juni 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>27. August 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>26. November 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>

---

---

## LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BASEL

---

**Ort** Die Treffen finden nicht immer am selben Ort statt.  
Bitte jeweils telefonisch an- oder abmelden bei:  
**Infos** D. Würsch, 4053 Basel, Telefon + FAX 061 361 07 81

---

### Gruppentreffen

---

<b>Mittwoch</b>	<b>16. Februar 2011</b>	<b>18.00 – 20.00 h</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>4. Mai 2011</b>	<b>18.00 – 20.00 h</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>24. August 2011</b>	<b>18.00 – 20.00 h</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>16. November 2011</b>	<b>18.00 – 20.00 h</b>

---

Bitte reservieren Sie sich bereits jetzt das Datum der  
Hauptversammlung der Liga für Zeckenkranke Schweiz (LiZ):  
☞ Samstag, 21. Mai 2011 in Zürich, Kirchgemeindehaus Hottingen

---

---

## LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE ZÜRICH

---

**Ort** Kirchgemeindehaus Hottingen,  
Wäldlistube, Asylstr. 32/36, 8032 Zürich  
**Anfahrt** Tram Nr. **3**, **8** oder **15** Richtung Klusplatz  
bis Haltestelle „Römerhof“  
**Infos** R. Gosebrink, 8627 Grüningen, **Tel. 044 935 27 03**  
M. Horger, 8053 Zürich, **Tel. 044 382 16 50**

---

### Gruppentreffen

---

<b>Samstag</b>	<b>15. Januar 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>5. März 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>16. April 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>4. Juni 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>2. Juli 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>3. September 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>22. Oktober 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>
<b>Samstag</b>	<b>26. November 2011</b>	<b>14.00 – 16.30 h</b>

---

---

## LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

---

**Borreliose Forum** [www.borreliose.ch](http://www.borreliose.ch)

---

**Forum** Für alle, die gerne den Gedankenaustausch per **Internet**  
mit Betroffenen und Angehörigen pflegen... oder von  
ihren Erfahrungen erzählen möchten.  
**Daneben...** hilfreiche Informationen, ergänzt mit aktuellen  
Erkenntnissen sowie weiterführenden Links.  
**Sprachen** deutsch, französisch, italienisch

---

**Borreliose Forum** [www.borreliose.ch](http://www.borreliose.ch)

---

## **LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ**

### **Telefonkontakte**

*Sie oder Ihre Angehörigen sind selber betroffen und suchen vorerst telefonisch Kontakt zu anderen Betroffenen, bevor Sie sich zum Besuch einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe entscheiden.*

### **Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner in Ihrer Region**

<b>Aargau</b>	<b>Frau M. Stern</b>	<b>056 670 14 70</b>
	<b>Frau I. Byland</b>	<b>056 282 06 73</b>
<b>Basel</b>	<b>Frau D. Würsch</b>	<b>061 361 07 81</b>
<b>Bern / Freiburg</b>	<b>Frau S. Stampfli</b>	<b>026 495 12 10</b>
	<b>Herr Ch. Keller</b>	<b>031 849 04 95</b>
<b>Berner Oberland</b>	<b>Frau S. Michel</b>	<b>033 335 23 79</b>
<b>Zentralschweiz</b>	<b>Frau S. Pfyl</b>	<b>041 820 14 18</b>
	<b>Frau S. Eggimann</b>	<b>041 360 92 51</b>
<b>Ostschweiz SG</b>	<b>Frau H. Zeller</b>	<b>079 236 20 10</b>
	<b>TG Frau R. Langjahr</b>	<b>071 411 58 62</b>
<b>Zürich</b>	<b>Frau M. Horger</b>	<b>044 382 16 50</b>
<b>Zürcher Oberland</b>	<b>Herr R. Gosebrink</b>	<b>044 935 27 03</b>
<b>ZH-Winterthur</b>	<b>Frau I. Zimmermann</b>	<b>052 213 44 36</b>
<b>Suisse romande</b>	<b>Mme. C.A. Bertschy</b>	<b>061 281 61 58</b>
	<b>Mme. A. Comba</b>	<b>021 647 16 86</b>
<b>Tessin / Ticino</b>		

## **LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ**

### **Telefonkontakte**

*Sie oder Ihre Angehörigen sind selber betroffen und suchen vorerst telefonisch Kontakt zu anderen Betroffenen, bevor Sie sich zum Besuch einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe entscheiden.*

### **Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner in Ihrer Region**

<b>Aargau</b>	<b>Frau M. Stern</b>	<b>056 670 14 70</b>
	<b>Frau I. Byland</b>	<b>056 282 06 73</b>
<b>Basel</b>	<b>Frau D. Würsch</b>	<b>061 361 07 81</b>
<b>Bern / Freiburg</b>	<b>Frau S. Stampfli</b>	<b>026 495 12 10</b>
	<b>Herr Ch. Keller</b>	<b>031 849 04 95</b>
<b>Berner Oberland</b>	<b>Frau S. Michel</b>	<b>033 335 23 79</b>
<b>Zentralschweiz</b>	<b>Frau S. Pfyl</b>	<b>041 820 14 18</b>
	<b>Frau S. Eggimann</b>	<b>041 360 92 51</b>
<b>Ostschweiz SG</b>	<b>Frau H. Zeller</b>	<b>079 236 20 10</b>
	<b>TG Frau R. Langjahr</b>	<b>071 411 58 62</b>
<b>Zürich</b>	<b>Frau M. Horger</b>	<b>044 382 16 50</b>
<b>Zürcher Oberland</b>	<b>Herr R. Gosebrink</b>	<b>044 935 27 03</b>
<b>ZH-Winterthur</b>	<b>Frau I. Zimmermann</b>	<b>052 213 44 36</b>
<b>Suisse romande</b>	<b>Mme. C.A. Bertschy</b>	<b>061 281 61 58</b>
	<b>Mme. A. Comba</b>	<b>021 647 16 86</b>
<b>Tessin / Ticino</b>		