

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Ziele **Aussprachemöglichkeiten,
Erfahrungs- und Informationsaustausch
unter Betroffenen und ihren Angehörigen**

Verständnis finden und erfahren:
„Ich bin nicht allein mit meinen Nöten,
Schmerzen und Schwierigkeiten.
Ich darf neu Mut und Kraft schöpfen.“

Gruppentreffen

In einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe (LB SHG) begegnen sich die unterschiedlichsten Menschen. Eines jedoch verbindet sie: alle erfahren Ähnliches. Nicht mehr allein mit seinen Schwierigkeiten zu sein, wirkt für die einzelnen Betroffenen bereits entlastend. Im Gespräch zeigt sich, wie Schicksalsgefährten mit ihrem chronischen Leiden umgehen. Persönliche Erfahrungen werden ausgetauscht und Ideen eingebracht, wie Probleme gelöst werden könnten. Dies spornt an, selber nach neuen Wegen zu suchen.

Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich und darf nicht nach aussen getragen werden. Jede(r) entscheidet selbst, was und wie viel sie / er von sich preisgeben möchte. – Erlebtes, Gedanken und Gefühle an einem Ort äussern zu dürfen, wo man sich gegenseitig zuhört und vieles besser verstanden wird als anderswo, tut gut.

Selbsthilfegruppen arbeiten selbständig; sie werden nicht von Fachleuten geleitet. Jede Gruppe bestimmt eigenständig, wie sie ihre Sitzungen gestaltet, wie häufig und wo sie sich trifft. Die Treffen finden an einem neutralen Ort statt. Alle Gruppenteilnehmer sind gleichgestellt.

Kontakt Koordination LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN
Ingrid Byland und Madeleine Horger
byland@borreliose.ch Buchholzstr. 117, 8053 Zürich
Telefon 056 282 06 73 Telefon 044 382 16 50

2012/11 mho

LYME-BORRELIOSE

SELBSTHILFEGRUPPEN

TREFFEN

2013

Liga für Zeckenranke Schweiz • LiZ • 3000 Bern

setzt sich ein für Zeckenranke - fördert Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppen

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BERN

Ort Kirchgemeindehaus Johannes,
Wylstrasse 5, 3014 Bern
Anfahrt Tram Nr. **9** Richtung Guisanplatz
bis Haltestelle „Spitalacker“
Infos Ch. Keller, 3145 Niederscherli, **Tel. 031 49 04 95**

Gruppentreffen von 14.00 – 16.00 Uhr

Samstag 9. Februar 2013
Samstag 6. April 2013
Samstag 8. Juni 2013
Samstag 24. August 2013
Samstag 23. November 2013

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE BASEL

Ort Die Treffen finden nicht immer am selben Ort statt.
Bitte jeweils telefonisch an- oder abmelden bei:
Infos D. Würsch, 4053 Basel, **Tel. + Fax 061 361 07 81**

Gruppentreffen von 18.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch 27. Februar 2013
Mittwoch 22. Mai 2013
Mittwoch 21. August 2013
Mittwoch 13. November 2013

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPE ZÜRICH

Ort Kirchgemeindehaus Hottingen, Wäldlistube
Asylstrasse 32 / 36, 8032 Zürich (Seiteneingang)
Anfahrt Tram Nr. **3**, **8** oder **15** Richtung Klusplatz
bis Haltestelle "Römerhof"
Infos M. Horger, 8053 Zürich, **Tel. 044 382 16 50**
R. Gosebrink, 8627 Grüningen, **Tel. 044 935 27 03**

Gruppentreffen von 14.00 – 16.30 Uhr

Samstag 19. Januar 2013
Samstag 2. März 2013
Samstag 13. April 2013
Samstag 1. Juni 2013
Samstag 13. Juli 2013
Samstag 7. September 2013
Samstag 19. Oktober 2013
Samstag 30. November 2013

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Borreliose Forum www.borreliose.ch

Forum Für alle, die gerne den Gedankenaustausch per **Internet**
mit Betroffenen und Angehörigen pflegen... oder von
ihren Erfahrungen erzählen möchten.

Daneben... hilfreiche Informationen, ergänzt mit aktuellen
Erkenntnissen sowie weiterführenden Links.

Sprachen deutsch, französisch, italienisch

LYME-BORRELIOSE SELBSTHILFEGRUPPEN SCHWEIZ

Telefonkontakte 2013

Sie oder Ihre Angehörigen sind selber betroffen und suchen vorerst telefonisch Kontakt zu anderen Betroffenen, bevor Sie sich zum Besuch einer Lyme-Borreliose Selbsthilfegruppe entscheiden.

Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner in Ihrer Region

Aargau	Frau M. Stern	056 670 14 70
	Frau I. Byland	056 282 06 73
Basel	Frau D. Würsch	061 361 07 81
Bern / Freiburg	Herr Ch. Keller	031 849 04 95
Zentralschweiz	Frau S. Pfyl	041 820 14 18
	Frau S. Eggimann	041 360 92 51
Ostschweiz	Frau R. Langjahr	071 411 58 62
Zürich	Frau M. Horger	044 382 16 50
Zürcher Oberland	Herr R. Gosebrink	044 935 27 03
ZH-Winterthur	Frau I. Zimmermann	052 213 44 36
Suisse romande	Mme. A. Comba	021 647 16 86
Tessin / Ticino	vakant	